



**WEITERE THEMEN
UND INFOS FINDEN SIE AUF:
KEB-REGENSBURG.DE/KEB**



KATHOLISCHE ELTERN SCHAFT DEUTSCHLANDS
DIÖZESANVERBAND REGENSBURG

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

TEL: 0941 - 597 2386

MAIL: KEB@bistum-regensburg.de

WEB: keb-regensburg.de/keb

UNSER BILDUNGS- PROGRAMM

2024 / 2025

Jetzt
Bildungs-
angebote
nutzen!



KEB KATHOLISCHE ELTERN SCHAFT DEUTSCHLANDS
DIÖZESANVERBAND REGENSBURG



Jetzt
Bildungs-
angebote
nutzen!

KEB-BISTUM-REGENSBURG.DE



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



KATHOLISCHE ELTERN SCHAFT
DEUTSCHLANDS

ÜBER GOTT UND DIE WELT

- 1 Glaube leicht gemacht – aber nicht light
- 2 Erstkommunion und was dann?
- 3 Wege zum Feiern im Kirchenjahr (Nikolaus, Weihnachten, Ostern...)
- 4 Mit Kindern über Tod und Sterben reden
- 5 Wie erleben Kinder Werte?

ERZIEHUNG IST KEIN KINDERSPIEL

- 6 Erziehung heute – zwischen Freiheit und Gängelung
- 7 Liebevolltes Familienleben – Wie geht das?
- 8 Kinder stark machen fürs Leben
- 9 Bei Wut und Trotz richtig reagieren
- 10 Mut zum NEIN – liebevoll Grenzen setzen
- 11 Auf eigenen Beinen stehen
- 12 Wieviel Eltern braucht das Kind?
- 13 Müssen wir Kindern jeden Wunsch erfüllen?
- 14 Was Kindern Angst macht
- 15 Beziehungen krisensicher gestalten – versprochen!

- 16 Hurra Konflikte – streiten will gelernt sein
- 17 Wenn Kinder Doktor spielen – Verantwortbare Sexualerziehung
- 18 Schwierige Erziehungssituationen meistern
- 19 Erziehung ist kein Kinderspiel
- 20 Das kindliche Spiel – spielend Persönlichkeit entwickeln

FAMILIE - TAG FÜR TAG

- 21 Stress bei Kindern und Eltern
- 23 Entschleunigung und Selbstfürsorge im Familienalltag
- 24 Die Entdeckung der Achtsamkeit
- 25 Geschwisterliebe – Geschwisterrivalität
- 26 (Über)Förderung – (Über)Forderung
- 27 Familie, die tägliche Herausforderung
- 28 Pubertät ist, wenn Eltern schwierig werden
- 29 Laufen lassen? Vom Umgang mit den Medien
- 30 Aus dem Stress in die Balance – Bewegungsübungen zum leichteren Lernen; Einblicke in das Modell der Gehirnhälften und deren Informationsverarbeitung
- 31 Kinder und Jugendliche in digitalen Lebenswelten – was Eltern wissen sollten
- 32 Familie im Krisenmodus
- 33 Sichere Bindung und Weiterforschen. Die wichtige Rolle der Eltern-Kind Bindung für die kindliche Entwicklung
- 34 Märchen – Brauchen moderne Kinder diese alten Geschichten?

SCHULE UND GESELLSCHAFT

- 35 Ist mein Kind schulreif?
- 36 Konzentration mangelhaft?
- 37 Lernen mit Erfolg
- 38 Mit Lust statt Frust
- 39 Wenn Schule und Lernen zur Belastung wird
- 40 Mobbing – Prävention
- 41 Prävention und Erkennen von Machtmissbrauch / sexualisierte Gewalt
- 42 Keine Macht den Drogen
- 43 Fake News, Hate Speech oder die Frage nach der Wahrheit
- 44 Social Media – TikTok klopft an jede Kinderzimmertür
- 45 MFM – My fertility matters – „Das Wunder des Lebens!“ Sexualerziehung – in Form eines Projekttags – Arbeit in Work-shopsgruppen – dem ein Elternabend vorausgeht!
- 46 Stresstest Grundschule

Viele Themen sind auch
als Onlineabend möglich!

