

## ORGANISATORISCHES:

### Veranstaltungsort:

Hotel INCLUDiO, Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 Regensburg

**Seminarkosten:** 49,- Euro (inkl. Verpflegung)

**Anmeldeschluss:** 19.03.2025

**Anmeldung:** schriftlich über unsere Homepage

[www.keb-bistum-regensburg.de/ekg-ausbildung/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/ekg-ausbildung/)

(Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail mit den weiteren Informationen. Die Kursgebühren werden am 09.04.2025 über das uns vorliegende SEPA-Mandat eingezogen.)

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Es gelten unsere AGB. - Bitte beachten Sie diese auch bezüglich der Storno-/Ausfallgebühren. ([www.keb-bistum-regensburg.de/agb/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/agb/))

### Kontakt & Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Regensburg  
Eltern-Kind-Gruppen – EKG

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg  
Fon +49 941 / 597-2360  
[erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de](mailto:erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de)

### Ein Projekt von

Bistum Regensburg – Abteilung  
Katholische Erwachsenenbildung  
und

Katholischer Deutscher Frauenbund  
Diözesanverband Regensburg e. V.

Fon +49 941 / 597-2304  
[ekg@frauenbund-regensburg.de](mailto:ekg@frauenbund-regensburg.de)  
[www.frauenbund-regensburg.de](http://www.frauenbund-regensburg.de)

### in Trägerschaft der

KEB – Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Regensburg e.V.

[www.keb-regensburg.de](http://www.keb-regensburg.de)



Das Eltern-Kind-Projekt  
im Bistum Regensburg.



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



## „DU SCHAFFST DAS!“ SO STÄRKEN ELTERN IHRE KINDER

### Zusatzseminar für Leiterinnen und Leiter



Samstag,  
29. März 2025  
9.30 - 16.30 Uhr



Dieses Seminar bietet wertvolle Strategien und Werkzeuge, die Kinder in ihrer Entwicklung und bei verschiedenen Lebensübergängen unterstützen und Selbstbewusstsein und Resilienz fördern.

Es gibt Anregungen eine Umgebung zu schaffen, in der Kinder sich angenommen und wohl fühlen. Die es ihnen ermöglicht eigene Fähigkeiten zu entdecken und Herausforderungen gut zu meistern.

## Theoretische Grundlagen und Anwendung in der Praxis:

- Sichere Bindung sicherer Hafen
- Bedeutung einer ressourcenorientierten Haltung
- Eltern sind Vorbild
- Rituale geben Sicherheit – praktische Beispiele zur Umsetzung
- Konzept für einen Gesprächsabend zum Thema

## zeitlicher Ablauf:

- 9.30 – 12.00 Uhr Arbeitseinheit I - inkl. Pause
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 – 16.30 Uhr Arbeitseinheit II - inkl. Pause

## Referentinnen:

### **Karin Naber**

pädagogische Fachkraft, Elternberaterin und Elternbegleiterin, psychologische Beraterin und Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin

### **Stefanie Schweikl**

Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Barfuß-Uni Leitung,  
Biografearbeiterin



„Was ist wichtiger?“, fragte der große Panda,  
„der Weg oder das Ziel?“  
„Die Weggefährten“, sagte der kleine Drache.

*James Norbury*

