

ORGANISATORISCHES:

Veranstaltungsort:

Hotel INCLUDiO, Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 Regensburg

Seminarkosten: 49,- Euro (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 15.10.2025

Anmeldung: schriftlich über unsere Homepage

www.keb-bistum-regensburg.de/ekg-ausbildung/

(Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail mit den weiteren Informationen. Die Kursgebühren werden am 25.10.2025 über das uns vorliegende SEPA-Mandat eingezogen.)

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Es gelten unsere AGB. - Bitte beachten Sie diese auch bezüglich der Storno-/Ausfallgebühren. (www.keb-bistum-regensburg.de/agb/)

Kontakt & Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Regensburg
Eltern-Kind-Gruppen – EKG

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg
Fon +49 941 / 597-2360
erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de

Ein Projekt von

Bistum Regensburg – Abteilung
Katholische Erwachsenenbildung
und

Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Regensburg e. V.

Fon +49 941 / 597-2304
ekg@frauenbund-regensburg.de
www.frauenbund-regensburg.de

in Trägerschaft der

KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Regensburg e.V.

www.keb-bistum-regensburg.de

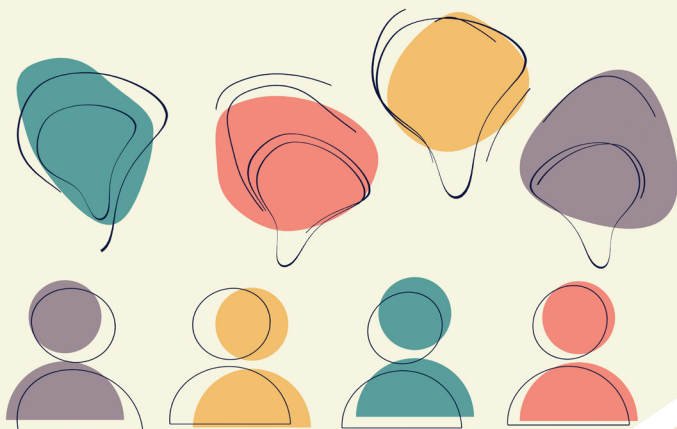


Das Eltern-Kind-Projekt
im Bistum Regensburg.



„GESPRÄCHE ALS BRÜCKEN: WIE KOMMUNIKATION MENSCHEN VERBINDET“

Zusatzseminar für Leiterinnen und Leiter



Samstag,
25. Oktober 2025
9.30 - 16.30 Uhr



Reden können wir alle – doch wie oft gelingt es uns, wirklich zu *kommunizieren*? In diesem Seminar lernen Sie, wie Gespräche nicht nur klarer und effektiver, sondern auch freudvoll und leicht werden können.

Entdecken Sie, wie Sie durch bewusste Kommunikation die Angst vor schwierigen Gesprächen überwinden und stattdessen Vertrauen aufbauen.

Gemeinsam erkunden wir Wege, um die Leichtigkeit in Gesprächen zu fördern und Kommunikation zu einer echten Brücke zwischen Menschen zu machen.

Freuen Sie sich auf praktische Übungen, inspirierende Impulse und neue Perspektiven für Ihre Alltagsgespräche!

Theoretische Grundlagen und Anwendung in der Praxis:

- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Perspektivwechsel und eigene Haltung im Gespräch
- Gefühle und Bedürfnisse - ein Blick in die gewaltfreie Kommunikation
- Beschreiben ohne bewerten
- Strategien für unangenehme Gespräche, Rückmeldungen und Konflikte



zeitlicher Ablauf:

- 9.30 – 12.00 Uhr Arbeitseinheit I - inkl. Pause
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 – 16.30 Uhr Arbeitseinheit II - inkl. Pause

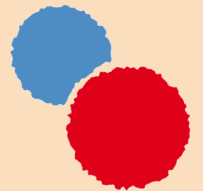
Referentinnen:

Christina Heigl,

Dipl. Sozialpädagogin, PEKIP-Gruppenleiterin

Katrin Madl,

Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin



„Man kann nicht nicht kommunizieren.“

Paul Watzlawick

